



**SOLENNITÀ DEL
SANTISSIMO CORPO
E SANGUE DI CRISTO**

**ADORAZIONE EUCARISTICA
DIOCESI DI NOLA - 14 GIUGNO 2020**



Fratelli e sorelle in Cristo,

nella solennità del *Corpus Domini*, vi invito a sostare in preghiera con l'aiuto di questo sussidio preparato dall'Ufficio Liturgico Diocesano.

Le limitazioni che a causa della pandemia ci sono imposte per ragioni di sicurezza ci impediscono di fare la solenne processione del Santissimo Sacramento per le strade delle nostre comunità. Questo però non ci impedisce di pregare "in comune" con un percorso spirituale sulla Parola di Dio e la fede eucaristica che tutti ci unisce *in unum Corpus*.

Ecco un sussidio di preghiere per il nostro sostare in adorazione davanti al Sacramento del Corpo del Signore, l'Eucaristia. Per imparare a dire: "Grazie", e per osare dire: "Ti amo"; un aiuto per rinnovare "l'offerta della nostra vita" come ci insegna a fare la Chiesa ogni volta che celebriamo l'Eucaristia. Uno strumento utile a ricordarci che «trattenendosi presso Cristo Signore, i fedeli godono della sua intima familiarità e dinanzi a lui aprono il loro cuore per se stessi e per tutti i loro cari e pregano per la pace e la salvezza del mondo. Offrendo tutta la loro vita con Cristo al Padre nello Spirito Santo, attingono da questo mirabile scambio un aumento di fede, di speranza e di carità» (S. Paolo VI, *Eucharisticum mysterium*, n. 50).

Prolungando la celebrazione eucaristica nell'adorazione, nel dialogo con Gesù, gusteremo la preghiera che ci fa interiorizzare il Mistero celebrato e, soprattutto, saremo aiutati a portare nella nostra vita l'Amore sacrificale di cui ci siamo nutriti con la Comunione, ad amare come il Signore e ad essere forti nell'esistenza quotidiana.

✠ Francesco, vescovo

MONIZIONE

Conclusa la Celebrazione Eucaristica con l'Orazione dopo la Comunione, il celebrante introduce la preghiera con queste parole:

Fratelli e sorelle in Cristo, le limitazioni di questo tempo particolare non ci permettono di vivere la solenne processione del Santissimo Sacramento per le strade delle nostre comunità. Questo però non ci impedisce di pregare "in comune". Vi invito, pertanto, a sostare in preghiera in comunione con tutta la nostra Chiesa di Nola, per imparare a dire: "Grazie" e per osare dire: "Ti amo". Per rinnovare "l'offerta della nostra vita", come ci insegna a fare la Chiesa ogni volta che celebriamo l'Eucaristia, e per ricordarci che "trattenendoci presso Cristo Signore, possiamo godere della sua intima familiarità e dinanzi a lui aprire il nostro cuore per noi stessi e per tutti i nostri cari e pregare per la pace e la salvezza del mondo" (cfr. San Paolo VI, *Eucharisticum mysterium*, n. 50).

✠ Francesco, vescovo

ESPOSIZIONE DEL SS. SACRAMENTO

Viene esposto il SS. Sacramento mentre si esegue un canto adatto.

ORAZIONE

Pio XII

O dolcissimo Gesù, che, nascosto sotto i veli eucaristici, ascolti pietoso le nostre umili suppliche, per presentarle al trono dell'Altissimo, accogli ora benignamente gli ardenti aneliti dei nostri cuori. Illumina le nostre intelligenze, sorreggi le nostre volontà, rinvigorisci la nostra costanza e accendi nei nostri cuori la fiamma di un santo entusiasmo, affinché, superando la nostra piccolezza e vincendo ogni difficoltà,

sappiamo renderti un omaggio meno indegno della tua grandezza e della tua maestà, più adeguato alle nostre ansie e ai nostri santi desideri. Amen.

silenzio orante



I. DIO HA MESSO IL SUO SIGILLO

Canto

LETTURA EVANGELICA

Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni **6, 27-29**

Gesù disse loro: "Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo". Gli dissero allora: "Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?". Gesù rispose loro: Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato".

PREGHIERA LITANICA

Preghiamo insieme e diciamo
R. A te la lode e la gloria.

Gesù, vero Dio, Figlio del Padre,
Gesù, vero uomo, nato da Maria,
Gesù, Redentore del mondo,
Gesù, Messia e Salvatore,

Nostro fratello ed amico,
Nostra guida e avvocato,
Nostro cammino e meta,
Nostra pace e riposo,

Gesù, luce d'eterna luce,
Gesù, stella radiosa del mattino,
Gesù, alba dell'uomo nuovo,
Gesù, giorno senza tramonto,

Cristo, parola vivente del Padre,
Cristo, rivelatore del Padre,
Cristo, annunziatore della buona novella,
Cristo, profeta del Regno,

Divino Maestro,
Sommo Sacerdote,
Re della gloria,
Unico Mediatore,

Signore della gloria, crocifisso,
Signore, risorto da morte,
Signore, asceso alla destra del Padre,
Signore, datore dello Spirito,

ORAZIONE

Guarda, o Padre, al tuo popolo,
che professa la sua fede in Gesù Cristo,
nato da Maria Vergine, crocifisso e risorto,
presente in questo santo sacramento
e fa' che attinga
da questa sorgente di ogni grazia
frutti di salvezza eterna.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

silenzio orante



II. IO SONO IL PANE DELLA VITA

Canto

LETTURA EVANGELICA

Ascoltate la Parola del Signore
dal Vangelo secondo Giovanni *6, 35-40*

Gesù rispose loro: "Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai! Vi ho detto però che voi mi avete visto, eppure non credete. Tutto ciò che il Padre mi dà, verrà a me: colui che viene a me, io non lo cacerò fuori, perché sono disceso dal cielo non per fare la mia volontà, ma la volontà di colui che

mi ha mandato. E questa è la volontà di colui che mi ha mandato: che io non perda nulla di quanto egli mi ha dato, ma che lo risusciti nell'ultimo giorno. Questa infatti è la volontà del Padre mio: che chiunque vede il Figlio e crede in lui abbia la vita eterna; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno".

PREGHIERA LITANICA

Preghiamo insieme e diciamo

R. Donaci la tua salvezza!

Gesù, santo di Dio,
Gesù, volto della misericordia divina,
Gesù, il solo giusto,
Gesù, Figlio obbediente,

Gesù, servo del Signore,
Gesù, uomo dei dolori,
Gesù, solidale con i poveri,
Gesù, clemente con i peccatori,

Cristo, nostra riconciliazione,
Cristo, nostra vita,
Cristo, nostra speranza,
Cristo, nostra pace e concordia,

Gesù, sostegno dei deboli,
Gesù, pace dei tribolati,
Gesù, misericordia dei peccatori,
Gesù, sollievo dei sofferenti,

Gesù, difesa degli offesi,
Gesù, accoglienza degli esclusi,
Gesù, giustizia degli oppressi,
Gesù, patria degli esuli,

ORAZIONE

Concedi, O Dio Padre, ai tuoi fedeli
di innalzare un canto di lode
all' Agnello immolato per noi
e nascosto in questo santo mistero,
e fa' che un giorno possiamo contemplarlo
nello splendore della tua gloria.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

silenzio orante



III. LA MIA CARNE PER LA VITA DEL MONDO

Canto

LETTURA EVANGELICA

Ascoltate la Parola del Signore
dal Vangelo secondo Giovanni *6, 47-51*

Gesù disse loro: “In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna. Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo”.

PREGHIERA LITANICA

Preghiamo insieme e diciamo
R. Noi ti adoriamo!

Dono stupendo che illumini la mente,
Tesoro ineffabile dei fedeli,
Pegno dell’amore infinito di Dio,

Sorgente che zampilla vita eterna,
Farmaco perenne di immortalità,
Dono mirabile, fecondo di grazia,

Vero corpo di Cristo,
nato dalla Vergine Madre,
Vero corpo di Cristo,
inchiodato per noi sulla croce,
Vero corpo di Cristo,
asceso alla destra del Padre,

Sacramento del Corpo e del Sangue di Cristo,
Sacramento che perpetua
il sacrificio della croce,
Sacramento della nuova ed eterna alleanza,

Memoriale della morte
e risurrezione del Signore,
Memoriale della nostra salvezza,
Sacrificio di lode e di ringraziamento,

Pane vivo disceso dal cielo,
Vero agnello pasquale,
Banchetto delle nozze dell’Agnello,

Rimedio delle nostre quotidiane infermità,
Vincolo della carità,
Segno di unità e di pace,

ORAZIONE

O Dio, che nel mistero eucaristico ci hai dato il pane vero disceso dal cielo, fa’ che viviamo sempre in te con la forza di questo cibo spirituale e nell’ultimo giorno risorgiamo gloriosi alla vita eterna.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

silenzio orante



IV. PERCHÉ LA MIA CARNE È VERO CIBO E IL MIO SANGUE VERA BEVANDA

Canto

LETTURA EVANGELICA

Ascoltate la Parola del Signore
al Vangelo secondo Giovanni *6, 53-58*

Gesù disse loro: “In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell’uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell’ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha

la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno”.

PREGHIERA LITANICA

Preghiamo insieme e diciamo
R. Tu sei l’Eterno Figlio del Padre.

Tu sei l’Inviato del Padre per la nostra salvezza,
Tu sei l’unico Salvatore del mondo,
Tu sei la Via, la Verità e la Vita,

Tu sei il Pane vivo disceso dal Cielo,
Tu sei il Signore della storia,
il senso vero di ogni esistenza,
Tu sei il vero sposo della Chiesa,

ORAZIONE

Donaci, o Padre, la luce della fede
e la fiamma del tuo amore,
perché adoriamo in spirito e verità
il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù,
presente in questo santo sacramento.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.
Amen.

silenzio orante



V. SIGNORE, DA CHI ANDREMO?

Canto

LETTURA EVANGELICA

Ascoltate la Parola del Signore
dal Vangelo secondo Giovanni *6, 66-69*

Da quel momento molti dei suoi discepoli
tornarono indietro e non andavano più
con lui. Disse allora Gesù ai Dodici: “Volete
andarvene anche voi?”. Gli rispose Simon

Pietro: “Signore, da chi andremo? Tu hai
parole di vita eterna e noi abbiamo creduto e
conosciuto che tu sei il Santo di Dio”.

PREGHIERA LITANICA

Preghiamo insieme e diciamo
R. Ti preghiamo, ascoltaci.

Spezza con la forza della tua Croce
ogni divisione e discordia.

Spezza con la luce della tua Parola
ogni inganno e falsità,

Spezza con la mitezza del tuo Cuore
ogni rancore e vendetta,

Spezza con la fiamma del tuo Spirito
ogni peccato e tradimento della santità,

Spezza con la dolcezza della tua carità
ogni egoismo e durezza di cuore,

Spezza con il tuo ardore sponsale
ogni legame che tiene prigioniera
la Chiesa,

Spezza con la tua potenza creatrice
ogni violenza contro la vita umana,

ORAZIONE

O Padre, che nella morte
e risurrezione del tuo Figlio
hai redento tutti gli uomini,
custodisci in noi l’opera della tua misericordia,
perché nell’assidua celebrazione
del mistero pasquale
riceviamo i frutti della nostra salvezza.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

silenzio orante



BENEDIZIONE EUCARISTICA

Mentre si canta il seguente inno il celebrante, genuflesso, incensa il Santissimo Sacramento.

Tantum ergo sacramentum
veneremus cernui
et antiquum documentum
novo cedat ritui.
Præstet fides supplementum
sensuum defectui.

Genitori genitoque
laus et jubilatio
salus, honor, virtus quoque
sit et benedictio.
Procedenti ab utroque
compar sit laudatio.
Amen.

Traduzione cantabile

Adoriamo il Sacramento
che Dio Padre ci donò.
Nuovo patto, nuovo rito
nella fede si compì.
Al mistero è fondamento
la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente,
gloria al Figlio Redentor,
lode grande, sommo onore
all'eterna Carità.
Gloria immensa, eterno amore
alla santa Trinità.
Amen.

ORAZIONE

Signore Gesù Cristo,
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,
fa' che adoriamo con viva fede
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,
per sentire sempre in noi
i benefici della redenzione.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.
Amen.

Detta l'orazione, il celebrante indossa il velo omerale bianco, prende l'ostensorio e fa con il Santissimo Sacramento il segno di croce sul popolo, senza dire nulla.

ACCLAMAZIONI - *Laudes Divinæ*

Dio sia benedetto
Benedetto il Suo santo Nome.
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo.
Benedetto il Nome di Gesù.
Benedetto il Suo sacratissimo Cuore.
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel SS. Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio,
Maria Santissima.
Benedetta la Sua santa
e Immacolata Concezione.
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione.
Benedetto il Nome di Maria, Vergine e Madre.
Benedetto S. Giuseppe, Suo castissimo Sposo.
Benedetto Dio nei Suoi Angeli e nei Suoi Santi.

REPOSIZIONE DEL SS. SACRAMENTO

Il celebrante ripone il Santissimo Sacramento nel tabernacolo, mentre si canta il salmo 116 o altro canto adatto.

Lodate il Signore, popoli tutti, *
voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi *
e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria al Padre, al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen

OMAGGIO ALLA MADONNA

Un'antifona mariana o altro canto adatto può opportunamente concludere la preghiera.

DAVANTI AL SIGNORE

ANIMA DI CRISTO *Sant'Ignazio di Loyola*

Anima di Cristo, santificami,
Corpo di Cristo, salvami.
Sangue di Cristo, inebriami,
acqua del costato di Cristo, lavami.
Passione di Cristo, fortificami.
Oh buon Gesù, esaudiscimi.
Nelle tue piaghe, nascondimi.
Non permettere che io
sia separato da Te.
Dal nemico difendimi.
Nell'ora della mia morte chiamami,
e comandami di venire a Te,
perché con i tuoi Santi ti lodi,
nei secoli dei secoli.
Amen



VISITA AL SANTISSIMO SACRAMENTO *San John Henry Newman*

Ti adoro, o mio Salvatore,
qui presente quale Dio e quale uomo,
in anima e in corpo,
in vera carne e vero sangue.
Io riconosco e confesso
di essere inginocchiato
innanzi a quella sacra umanità,
che fu concepita nel seno di Maria,
e riposò in grembo a Maria;
che crebbe fino all'età virile,
e sulle rive del mare di Galilea chiamò i Dodici,
operò miracoli
e disse parole di sapienza e di pace;
che quando fu l'Ora sua,
morì appesa alla croce,
stette nel sepolcro,
risuscitò da morte
ed ora regna in cielo.



Lodo e benedico e offro tutto me stesso
a Colui che è il vero Pane dell'anima mia
e la mia eterna gioia.
Amen.



GLORIA A TE *Sant'Efrem il Siro*

M'inginocchio davanti a Te, Signore,
per adorarti.
Ti rendo grazie, Dio di bontà;
Ti supplico, Dio di santità.
Davanti a Te piego le ginocchia.

Tu ami gli uomini e io Ti glorifico,
o Cristo, Figlio unico
e Signore di tutte le cose.

Tu che solo sei senza peccato,
per me peccatore indegno,
Ti sei offerto alla morte
e alla morte di croce.
Così hai liberato le anime
dalle insidie del male.

Che cosa Ti renderò, o Signore,
per tanta bontà?
Gloria a Te, o amico degli uomini!
Gloria a Te, o Dio di misericordia!
Gloria a Te, o paziente!
Gloria a Te, che perdoni i peccati!
Gloria a Te, che sei venuto
per salvare le nostre anime!

TARDI TI HO AMATO
Sant'Agostino

Tardi ti ho amato.
Bellezza tanto antica e tanto nuova;
tardi ti ho amato!...
Tu eri con me,
ma io non ero con te...
Tu mi hai chiamato,
il tuo grido ha vinto la mia sordità;
hai brillato,
e la tua luce ha vinto la mia cecità;
hai diffuso il tuo profumo,
e io l'ho respirato,
e ora anelo a te;
ti ho gustato,
e ora ho fame e sete di te;
mi hai toccato,
e ora ardo dal desiderio della tua pace.



Eccoci, o Signore
San Carlo Borromeo

Eccoci, o Signore, davanti a Te:
sappiamo di non ingannarci
perché crediamo fermamente
che tu sei qui presente
e ti vediamo con gli occhi della fede.

Non osiamo contemplarti,
ma Tu guardaci
con lo sguardo pieno di misericordia
con cui hai guardato Pietro:
siamo davanti a Te
con le nostre opere cattive
e il nostro grande peccato.

Come potremo restare davanti a Te,
come potremo toglierci le macchie
se Tu non le cancelli?
Come diverremo mondi
se Tu non ci lavi?
Come guariremo
se Tu non ci curi?

O Signore, purificaci dai nostri peccati,
lavaci dalle colpe,
guariscici dai nostri mali
e fatti degni di ritornare nella tua grazia.
Amen.



ATTO DI AMORE
San Giovanni Maria Vianney

Ti amo, mio Dio,
e il mio desiderio è di amarti
fino all'ultimo respiro della mia vita.

Ti amo, o Dio infinitamente amabile,
e preferisco morire amandoti,
piuttosto che vivere
un solo istante senza amarti.

Ti amo, Signore,
e l'unica grazia che ti chiedo
è di amarti eternamente.

Ti amo, mio Dio, e desidero il cielo,
soltanto per avere la felicità
di amarti perfettamente.

Mio Dio, se la mia lingua
non può dire ad ogni istante: ti amo,
voglio che il mio cuore te lo ripeta
ogni volta che respiro.

Ti amo, mio divino Salvatore,
perché sei stato crocifisso per me,
e mi tieni quaggiù crocifisso con te

Mio Dio, fammi la grazia di morire amandoti
e sapendo che ti amo.



MANE NOBISCUM DOMINE

San Giovanni Paolo II

Come i due discepoli del Vangelo,
ti imploriamo, Signore Gesù:
rimani con noi!
Tu, divino Viandante,
esperto delle nostre strade
e conoscitore del nostro cuore,
non lasciarci prigionieri delle ombre della sera.
Sostienici nella stanchezza,
perdona i nostri peccati,
orienta i nostri passi sulla via del bene.
Benedici i bambini,
i giovani, gli anziani,
le famiglie, in particolare i malati.
Benedici i sacerdoti e le persone consacrate.
Benedici tutta l'umanità.
Nell'Eucaristia ti sei fatto
"farmaco d'immortalità":
dacci il gusto di una vita piena,
che ci faccia camminare su questa terra
come pellegrini fiduciosi e gioiosi,
guardando sempre al traguardo della vita
che non ha fine.
Rimani con noi, Signore!
Rimani con noi!
Amen.



Diocesi di Nola - Ufficio Liturgico